

10回

第10回

# 健康福祉フェア

●主催  
帯広商工会議所  
医療福祉部会



美味しく食べて延ばそう健康寿命

## 特別講演会 ●会場:レインボーホール

特別講演(事前申込制) 12:00~13:30

糖質制限を正しく実践するための入門講座  
新健康レシピ~ケトン食時代の幕開け~  
「ケトン体を利用して健康寿命を延ばそう」



●講師:宗田 哲男氏(宗田マタニティクリニック院長)  
肥満や糖尿病など、多くの疾患への有効性の研究が進む「ケトン食」。糖質摂取を制限した食事法の実践による健康維持について、第一人者の宗田哲男氏による講演を実施します。

参加方法 ●参加料:無料 ●定員:350名\*定員になり次第締め切らせていただきます。  
●参加希望の方は下記HPからのお申し込みか、氏名・住所・電話番号をご記載の上、FAXにてお申し込みください。

平成30年

日時

11月17日

12:00~17:00

入場  
無料

\*一部有料コーナーあり

会場

とがちプラザ 帯広市西4条南13丁目1  
Tel.0155-22-7890

- アトリウム(講演会、体験・実演・相談コーナー)
- 大集会室・ギャラリー(体験・実演・相談コーナー)
- レインボーホール(特別講演会)

\*できるだけ自家用車利用を避け、公共交通機関をご利用下さい。

## 表彰式・講演会 ●会場:アトリウム

表彰式 14:00~14:30

「笑顔アワード表彰式」 医療・介護・福祉職を希望する学生に仕事の魅力が伝わる笑顔の写真を表彰します。応募作品はアトリウムに展示します。

「子育て甲子園表彰式」 お寄せいただいた、仕事と子育ての両立にまつわるエッセイを表彰します。エッセイはアトリウムに展示します。

講演 15:00~15:20

「腸からアンチエイジング!」 ●講師:(株)しんかーず 管理栄養士 油谷 裕子氏

講演 15:20~15:40

「十勝生まれのロカボスイーツのお話」  
●講師:晴café 代表、糖質オフアドバイザー 景山 善美氏・安久澤 智子氏

講演 15:40~16:00

「自然で健康的な食事を心がけましょう」  
●講師:うしおだ健康クリニック 院長 潮田 英明氏

## 体験・実演・相談コーナー ●会場:アトリウム・ギャラリー・大集会室 14:00~17:00

- 1 歯科部門 歯科相談、フッ化物洗口体験、口腔内乾燥検査、位走査顕微鏡、マウスガード展示
- 2 歯科技工部門 歯科技工物展示
- 3 医療部門 骨年齢測定、ストレスと血管年齢測定、肺年齢測定、姿勢チェックとラジオヨガ、足からの健康相談
- 4 薬業部門 血液検査(コレステロール、中性脂肪、血糖値)先着各20名様/有料:500円
- 5 介護部門 終活(介護・エンディングノート・成年後見など)の相談
- 6 鍼灸部門 鍼灸体験、個別相談、鍼灸器具展示、パネル展示、サンプルの配布等
- 7 柔道整復師部門 テーピング技術実演・体験、機能訓練指導、パネル展示
- 8 帯広市 活力年齢チェック・食生活・運動習慣等の問診、体脂肪率測定により身体年齢を総合判定、ストレス度等測定、健康増進のパネル展示
- 9 帯広大谷短期大学 チェックしてみませんか「運動機能」と「脳の健康度」
- 10 帯広コア専門学校 お口の中を健康に!健康寿命をのばしましょう。
- 11 その他 いつも手をつないで(福祉用具展示紹介、健康体操、指圧体験など) フィットミー長崎屋帯広店(下肢筋力バランス測定)
- 12 授産製品の販売 十勝精神保健福祉協会、(福)厚生協会 わかふじ寮、(福)真宗協会 (福)北勝光生会、(福)更葉園



楽しく学べる  
みんなの健康と福祉。

知る

する  
体験

聞く

手話通訳 要約筆記 対応可能です

11月12日までにお問い合わせください

お問合せはコチラまで

帯広商工会議所 経営相談課 FAX(0155)25-2940

お問い合わせ  
お申し込み先

帯広商工会議所 経営相談課 ☎(0155)25-7121

〒080-8711 帯広市西3条南9丁目1 経済センタービル5F FAX(0155)25-2940

ここに健康・福祉フェア

検索

【共催】 帯広市、十勝精神保健福祉協会  
 【後援】 NHK帯広放送局、FM WING、FM-JAGA、(一社)帯広市医師会(特別講演会後援)  
 帯広市介護支援専門員連絡協議会、帯広地域産業保健センター、(株)十勝毎日新聞社  
 (一社)十勝歯科医師会、十勝社会福祉法人経営者懇談会、十勝建物の会  
 (公社)北海道栄養士会 十勝支部、北海道帯広保健所、北海道新聞帯広支社  
 (一社)北海道薬剤師会 十勝支部